

La GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

E' sostenuta dalle Nazioni Unite , ed è tenuta annualmente il
10 di Ottobre.

Non è una giornata di festa, la si celebra per sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi della salute mentale. L'evento dovrebbe vedere impegnate le istituzioni nella promozione di discussioni aperte sulla malattia , ed anche sulle attuali difficoltà che incontrano i Servizi, in particolare i Servizi Territoriali, a rispondere a una domanda crescente di cura e di riabilitazione con lo scarso personale di cui dispongono.

Le Associazioni di volontariato sono impegnate a organizzare campagne di sensibilizzazione, favorendo la conoscenza sulle problematiche della salute mentale e cercando di eliminare lo stigma che circonda la malattia stessa.

[Cittadinanzattiva](#) – ha condotto una indagine in Italia nell'area della salute mentale (vedi il nostro notiziario ASVAP NOTIZIE anno 17 N 1) che ha presentato al Senato della Repubblica il 6 luglio 2010 , È la fotografia dell'Audit civico nella salute mentale, realizzata a titolo sperimentale in 6 Aziende sanitarie (di cui 4 Asl e 2 Aziende ospedaliere, in Lombardia, Liguria, Veneto, Abruzzo e Campania).Il rapporto presenta luci ed ombre dei Servizi Psichiatria nelle Regioni citate. Contiamo di riportare la seconda parte di tale indagine nel prossimo numero.

ORARI E SEDI ASVAP

MONZA – Via Giusti 12, tel.039-2301658 Fax 039-2304270 Segreteria: da lunedì a Venerdì - 9.30 - 11.30. Lunedì e Mercoledì 14.30 – 17.00

BRUGHERIO - Via Oberdan 83 (casa del volontariato) tel.039-2873114.Segreteria: giovedì dalle 15.30 alle 18.30

MACHERIO – Via Visconti di Modrone 44. Segreteria aperta il Mercoledì 16.00-17-00, su appuntamento, chiamando il n.3397261724

DESIO-SEREGNO (Cesano Maderno Via Marconi 10 –Villaggio SNIA): tel. 0362-641669

ASVAP NOTIZIE



Notiziario bimestrale dell'ASVAP: Associazione familiari e volontari per l'aiuto e l'informazione nel disagio psichico. Iscrizione registro regionale del volontariato foglio n.209, area sociosanitaria. Onlus di diritto. Stampato in proprio, diffusione gratuita. Direttore Responsabile: Luigi Tognoli. Editore: ASVAP, Via Giusti 12, 20052 Monza.Tel.039-2301658 Fax 039-2304270.Indirizzo posta elettronica:asvap.mz@asvabrianza.191.it; Sito web: www.asvabrianza.it Anno17 N°3

Autorizzazione del Tribunale di Monza N° 1491 del 27/2/2001.Spedizione in abbonamento postale: comma 20/c. L662/96 Mi

La fine di Lissone ?

Da qualche mese l'ambulatorio di psichiatria di Lissone è chiuso. All'inizio ci è stato detto che la chiusura era stata imposta dal fatto che la struttura non era conforme alle norme di sicurezza avendo subito notevoli danneggiamenti in seguito all'intrusione di ignoti, che richiedevano lavori di ristrutturazione.

L'azienda ospedaliera S. Gerardo aveva anche un progetto per spostare l'ambulatorio in spazi dell'ospedale Agostoni, progetto non approvato dalla nuova direzione. Nel contempo anche il CPS di Brugherio ha avuto qualche problema per la carenza di personale.

Al di là di situazioni contingenti è un fatto che i Servizi Territoriali sono in difficoltà proprio per la insufficienza di personale soprattutto medico. La domanda che ci si pone è questa: perchè a fronte del crescere della domanda di cura, ben documentata da

dati ufficiali, si riduce il numero di psichiatri?

La risposta va a nostro avviso ricercata nella politica di contenimento o meglio di riduzione della spesa sanitaria, messa in atto principalmente attraverso la riduzione del personale. Al riguardo vale la pena di ricordare che dal 2005 è in vigore il blocco del turnover del personale sanitario (legge n° 311 del 30 Dicembre 2004). In pratica chi va in pensione non viene rimpiazzato. Pochi giorni fa il ministro della Salute ha proposto la possibilità di deroghe del blocco per certe categorie di professionisti che operano nel campo della emergenza-urgenza e della non-autosufficienza. Trattasi di una semplice proposta: con i tempi che corrono staremo a vedere. Un secondo ostacolo alla assunzione di psichiatri sembra essere dovuto alla insufficienza dei posti messi a concorso per la specializzazione in psichiatria. Sta di fatto che l'insufficienza di personale costringe le direzioni sanitarie a rivedere al ribasso gli investimenti per le strutture territoriali e a privilegiare l'urgenza e

La fine di Lissone ?

l'emergenza. Ecco dunque perchè l'ambulatorio di Lissone rimarrà chiuso.

In conseguenza di questo fatto gli utenti in carico a Lissone devono rivolgersi al CPS di Carate e diversi di loro, ci hanno segnalato un forte disagio per la difficoltosa accessibilità di Carate con i mezzi pubblici, soprattutto per le persone che hanno bisogno di essere accompagnate. Non sappiamo quanti dei circa 400 utenti di Lissone si siano rivolti a Carate: certamente non altrettanti. C'è il rischio che a fronte dei disagi qualcuno abbandoni la cura, e sappiamo quali possano essere le conseguenze.

Per conoscere meglio la situazione e vedere come farvi fronte il consiglio ASVAP ha incontrato il direttore del Dipartimento di Salute Mentale del S. Gerardo prof. M. Clerici, che ha riconosciuto senza mezzi termini le criticità del servizio, tra le quali: la difficoltà di reperire nuovi psichiatri, la scarsità di posti letto in SPDC, alcune difficoltà di comunicazione con la ASL in merito a provvedimenti di residenzialità, una bassa operatività dell'Organismo di Coordinamento (OCSM), l'indisponibilità di un budget su cui contare. ASVAP non mancherà di sollecitare per il territorio di Lissone una soluzione più

adeguata. Ha ribadito inoltre la propria volontà di collaborazione con la rete socio-sanitaria in una situazione obiettivamente difficile, essendo impegnata per quanto possibile e nella propria disponibilità, a cercare valide risposte ai bisogni dei pazienti e delle loro famiglie. Una occasione per questo nostro impegno ci viene offerta attualmente da un bando regionale destinato a iniziative in sostegno alla famiglia, che potrebbe consentirci di mettere in atto interventi in grado di rispondere efficacemente ai bisogni che oggi si manifestano con maggiore urgenza. Ne ripareremo una volta che avremo definito il da farsi.

Luigi

ANCHE QUEST'ANNO
ASVAP ALLESTIRA' IN
PIAZZA A MONZA IL
**MERCATINO DI
NATALE**
PER LA VENDITA DI
BIANCHERIA PER LA CASA
E DI OGGETTI NATALIZI
Prodotti dal gruppo
"FILO E FANTASIA"
a sostegno delle attività
dell'associazione

VITA ASSOCIATIVA**MONZA**

Domenica insieme :14.30 alle 18.00 momento di incontro sereno e di intrattenimento con famiglie e ragazzi; si improvvisano uscite secondo il tempo e le stagioni; prima domenica del mese SERARA PIZZA.. e non solo, ore 19.00 in sede

Seconda del mese:Ragazzi e volontari gestiscono il MERCATINO DI VIA BERGAMO – Monza dalle 10 alle 18

Terza del mese:Dalle 16.00, per chi lo desidera è possibile partecipare all'evento mensile di STELLAPOLARE in via Montecassino, 8

Quarta del mese : La gita, il torneo, gli incontri con musicisti, gruppi di danze popolari, clown ecc.

Giovedì 14.30 –17.30:AMICIZIA E FANTASIA: Passeggiata, merenda, cinema e per chi lo desidera, ricamo, uncinetto ferri ma soprattutto AMICIZIA

BRUGHERIO

Tutti i lunedì : dalle ore 13,30 alle 16,00 Accoglienza Ospiti = giochi, lavori manuali, letture, musica. Supporto famigliare con Psicologa dalle 16,15 alle 17,15 ogni quindici giorni

Tutti i giovedì :dalle ore 15,30 alle 17,30 Incontri con i famigliari, self-help, colloqui.

Tutti i venerdì:dalle ore 19,00 = cena in sede con pizza, bevande e dolci.

Ogni ultima domenica del mese:Gita od Escursione

Su appuntamento : colloqui personali con Responsabile Gruppo (039-2873114)

MACHERIO

Ogni martedì: dalle ore 10:00 alle 11:00 sedute di GINNASTICA TAI-CHI.

Sedute di ginnastica dolce Tai Chi (..la meditazione in movimento...) per coloro che ricercano calma e benessere mentale. Adatto a tutti e a tutte le età

Ogni mercoledì :

- dalle ore 16.00 alle ore 17.00 – sportello "AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO"Spiegazioni, informazioni ed indirizzo sull'attività dell'Amministratore di Sostegno. Incontri su appuntamento te.3397261724
- dalle ore 17:30 alle ore 19:00 - gruppo di AUTO-MUTUO-AIUTO Per coloro che soffrono di disagio psichico, disturbi dello stato dell'umore, ansia, depressione, con un'esperta in funzione di facilitatore e di una psicologa.

Tutte le attività sono gratuite ed aperte a tutte le persone ed accessibili in qualsiasi periodo dell'anno: è sufficiente presentarsi in orario.

Le attività si tengono presso la sede ASVAP di Macherio – via Visconti di Modrone 44 (palazzina a fianco del Comune) Telefonare allo 339 7261724 per informazioni, iscrizioni, appuntamenti.

Segue da pag 3

antichi utensili che si usavano per la raccolta dell'uva e la sua successiva lavorazione. Il pomeriggio scendevamo a Montevicchia e ci rinfrescavamo con un gustoso gelato. Concludevamo la nostra gita andando a trovare la nostra amica Margherita a Besana B. che non vedevamo da molto tempo e con la quale abbiamo chiacchierato piacevolmente. La quarta gita, è ormai una piacevole consuetudine, siamo andati a Canzo dall'altra nostra amica; Mariella che ci ha accolto calorosamente e abbiamo festeggiato il suo compleanno con un'ottima torta. Dopo i saluti, nel pomeriggio inoltrato, tornando verso Monza ci fermavamo al lago del Segrino: alcuni si rifugiavano nel bar a cercare refrigerio al caldo opprimente, mentre i più disperati (tra cui io) si lanciavano nella circumnavigazione del lago a piedi, cinque chilometri!!! Roba da chiodi. Ma tutto è bene quel che finisce bene, riuscivamo quindi a tornare a casa praticamente indenni, solo un po'stanchi. Comunque voglio ringraziare e penso di interpretare il pensiero di tutti gli utenti, le nostre grandi amiche Carla e Miranda che con il loro costante impegno ci permettono di stare insieme allegramente circondandoci di affetto e attenzioni e un grande grazie all'Asvap e a tutti i volontari, senza i quali saremmo più soli. Grazie di cuore.

La lunga estate calda...dell'asvap di Brugherio

A Brugherio i volontari dell'asvap ci hanno tenuto compagnia anche in agosto aprendo la sede per la pizzata

del venerdì sera fino a metà mese, un periodo in cui le varie attività che ci tengono impegnati nel resto dell'anno non si fanno più e a chi resta in città vengono a mancare i punti di riferimento e la solitudine si fa sentire, quindi per noi è stato un momento per ritrovarci tra amici. Riapriamo i battenti il 2 settembre e piano piano abbiamo ripreso la solita vita; poi c'erano i consueti appuntamenti con la festa di fine estate al c.r.a. di Brugherio con rinfresco preparato dai cuochi per caso (sono gli stessi ospiti del c.r.a. che fanno questo servizio di catering) e poi i comici di zelig e l'ottimo gruppo degli aliens che fa musica anni '70: un bell'appuntamento sempre divertente ma che ha anche uno scopo più serio; si propone, al pari di asvap, di contrastare il pregiudizio sulla malattia mentale aprendo questa festa a tutta la cittadinanza. Un altro appuntamento molto sentito, anche se non riguarda direttamente l'ambito del disagio psichico, è stata la festa di occhiate dove non manca mai un gazebo dell'asvap. Anche se quest'anno, a causa di un nubifragio, si è dovuto rimandare di una settimana l'inizio della festa; in cui si poteva degustare dei piatti "molto estivi" come la polenta con la cassoela! E altre specialità brianzole. Divertente e seguitissima soprattutto dai bambini la corsa delle oche. Tante feste in questo settembre caldissimo ma per noi utenti dell'asvap conta di più il calore che i volontari sanno crearci intorno, l'affetto e l'amicizia nei quali possiamo ritrovare la stima di noi stessi e la dignità.

Riflessioni su una Vacanza fuori dal comune, nei Parchi in cerca di fresco e...la lunga, calda, estate a Brugherio, a cura di Luciano Truzzi

Una vacanza fuori dal comune

Per la prima volta da quando l'Asvap organizza la vacanza estiva, non siamo andati a Costa Alta! Avevamo voglia di cambiare aria e vedere posti nuovi: forse la presenza dei rifugiati libici a Costa Alta, ci ha un po' influenzato e costretti a pensare ad una alternativa?

La località prescelta per la vacanza, dal 31 luglio al 6 agosto, è stata quindi Casciago a due passi da Varese. La casa che ci ha ospitato è situata in collina da dove si vedeva un panorama bellissimo della valle sottostante e del lago di Varese.

Siamo stati nel "condominio solidale" intitolato a Giuseppe Riganti fondatore della casa famiglia di cui già conoscevamo alcune persone che in passato erano state volontarie dell'asvap. Va detto spassionatamente: sono stati tutti gentilissimi ma soprattutto hanno cucinato benissimo!!! Sia a pranzo che a cena non mancavamo mai di applaudire i cuochi e le cuoche. Unica pecca di questa vacanza è stato il tempo che ogni tanto ci mandava qualche scroscio d'acqua. Il temporale però aiutava a mantenere bassa la temperatura e se non potevamo andare in piscina abbiamo fatto molte passeggiate. Una in particolare mi è piaciuta molto, anche se è stata faticosa: la visita al Sacromonte. Siamo partiti dalla prima cappella (in totale sono quattordici), in ognuna ci sono le statue che raffigurano i misteri del Rosario.

Abbiamo camminato in salita per due chilometri e dopo l'ultima cappella, proprio sul cocuzzolo, c'è il santuario. Abbiamo visitato anche il presepe permanente, sono stato colpito da come è illuminato. Le luci si alternano e simulano l'alba e il tramonto, con l'oscurità si accendevano anche le lucine nelle casette. Ma lo spettacolo più bello è stato quando siamo andati sulla terrazza: si poteva vedere quasi tutta la Lombardia fino a Milano. Nelle giornate terse è possibile vedere persino il monte Penice. Siamo molto contenti della vacanza trascorsa: la cosa più importante è stato il calore umano, le attenzioni e l'affetto con cui i volontari e le famiglie ospitanti hanno saputo circondarci. Ci hanno lasciato un bellissimo ricordo e il desiderio di tornare a Casciago anche l'anno prossimo: grazie a tutti!!!

Nei parchi a cercare il fresco

Quest'anno con Carla e Miranda abbiamo visitato i parchi attorno a Monza. Il primo giovedì siamo andati al parco di Muggiò denominato del "Grugnotorto" . Il Comune ha messo a disposizione parte del parco e sono così sorti gli orti che caratterizzano la zona. la pista ciclabile che va da Cinisello a Meda., da dove nel pomeriggio ci trasferivamo al parco di Paderno (ex cava) molto carino con un laghetto in cui allevano carpe. Molto bella la gita al parco del Curone dove abbiamo visitato il museo del vino nel quale sono esposti gli

Incontri di sostegno e orientamento per i famigliari condotti dalla dott.ssa G.CARLA VARCA

Per questo semestre sono previsti 2 gruppi.

Un primo dalle 9 alle 10,30 riservato alle famiglie che per la prima volta si trovano ad affrontare situazioni specifiche di disagio.

Un secondo , dalle 10,30 alle 12,00 per famiglie che da alcuni anni frequentano gli incontri.

DATE 2° SEMESTRE

| | |
|------------------|--------------|
| SETTEMBRE | 10-24 |
| OTTOBRE | 8-22 |
| NOVEMBRE | 5-19 |
| DICEMBRE | 3-17 |

E' attivo il gruppo di auto mutuo aiuto per famigliari

a martedì alterni,
dalle ore 14 – 15.30

presso la sede di via Giusti
informazioni in segreteria
tel 039.2301658
oppure : **ESTER 3351556492**

il calendario è

- Settembre 20
- Ottobre 10
- Novembre 29

Asvap ricorda

**Il rinnovo della quota
Associativa anno 2012**

La quota associativa per l'anno 2012 è di €30, che puoi versare in sede o tramite bollettino di c/c postale n.11569209, intestato a :

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER L'AIUTO
AMMALATI PSICHICI AS.V.A.P. ONLUS – VIA GIUSTI
12 - 20900 MONZA BRIANZA**

**NON CONSIDERI LA SEGUENTE COMUNICAZIONE SE HA
GIÀ RINNOVATO L'ISCRIZIONE O SE NON HA
INTENZIONE DI FARLO**

Iniziative terzo quadrimestre Monza

Settembre :

- **Domenica 25** :Gita a Bergamo con visita a città alta con treno e funicolare. Ore 8.30 ritrovo in stazione di Monza.Pranzo al sacco

Ottobre :

- **Domenica 9** :Ore 15 pomeriggio con l'amico Lino per un pomeriggio di musica e ballo.
- **Domenica 30** :Gita a Casciago per castagnata , per informazioni chiamare il n° 039 2301658

Novembre :

- **Domenica 13**:Ore 15 Intrattenimento con musica e animazione di un nuovo amico Roberto del gruppo "Dam a tra"
- **Venerdì 25** ore 18.30 nella chiesa di S. Biagio Santa Messa per ricordare gli amici defunti
- **Domenica 27** : Torneo di scala quaranta a Macherio. Inizio gara ore 14.00

Dicembre :

Domenica 11: Una domenica per noi

Come ogni anno vogliamo trascorrere una giornata di condivisione con le famiglie di Asvap.

Inizio ore 11,30 nella sede di via Giusti per un momento di preghiera e di riflessione con la

Santa Messa celebrata dal nostro Don Augusto.

Al termine tutti all'oratorio di **San Biagio** per condividere il tradizionale pranzo sociale e per l'estrazione della lotteria che, come sapete, avrà dei bellissimi premi.

- **Sabato 31 Capodanno** .Ore 21 ritrovo in sede dove sarà possibile organizzarsi per raggiungere il Palaiper di Monza per il consueto veglione organizzato dal Comune di Monza

