

DISAGIO MENTALE

*Hai un figlio, una figlia,
un fratello, una sorella
che soffre?*

Vieni all'ASVAP

Troverai le porte aperte
Troverai chi ti può capire
Troverai chi ti può aiutare



AS.V.A.P. MONZA
E BRIANZA

Associazione Volontari Aiuto Ammalati Psicici
Famigliari e Volontari per la Salute Mentale

ASVAP Monza e Brianza Onlus - via Giuseppe Giusti, 12 - 20900 Monza (MB)
C.F. 94522210155 - tel. 0392301658 - fax 0392304270
www.asvapbrianza.it - asvap.mz@asvapbrianza.191.it



AS.V.A.P. MONZA
E BRIANZA

Associazione Volontari Aiuto Ammalati Psicici
Famigliari e Volontari per la Salute Mentale

ASVAP Monza e Brianza Onlus - via Giuseppe Giusti, 12 - 20900 Monza (MB)
C.F. 94522210155 - tel. 0392301658 - fax 0392304270
www.asvapbrianza.it - asvap.mz@asvapbrianza.191.it

DISAGIO MENTALE

*Hai un figlio, una figlia,
un fratello, una sorella
che soffre?*

Possiamo aiutarti!

Possiamo aiutarli!

Come?

AIUTANDOCI TRA NOI

CHI SIAMO

ASVAP è un'associazione costituitasi il 10 novembre 1988 a iniziativa di un gruppo di famigliari di sofferenti di disagio psichico allo scopo di aiutarsi reciprocamente e nel contempo per aiutare e tutelare i loro congiunti.

Opera localmente nel territorio delle Unità Operative di Psichiatria di Monza e di Desio (UOP Monza 1, Monza 2, Desio) e comprendente 28 Comuni.

È composta di tre gruppi:

- gruppo Monza - Macherio,
- gruppo Brugherio,
- gruppo Seregno - Cesano Maderno.

Ha la sua sede centrale è Monza, in via Giusti 12, e conta circa 400 soci famigliari iscritti regolarmente a registro e 50 volontari.

È iscritta nel Registro delle Associazioni di Volontariato della Provincia di Milano e nel Registro delle Associazioni di Solidarietà Familiare della Regione Lombardia.

Aderisce a coordinamenti regionali e nazionali:

- URASAM – Unione Regionale Associazioni Salute Mentale;
- CAMPAGNA per la salute mentale;
- Mo.V.I. - Movimento Volontariato Italiano.

COSA CI PROPONIAMO

Gli obiettivi di ASVAP sono di:

- ◆ accogliere le persone con disagio psichico, dando loro l'opportunità di stare bene insieme con altre persone sentendosi parte importante della comunità;
- ◆ dare un sostegno e tutela agli utenti e alle loro famiglie;
- ◆ avere un coinvolgimento nella rete che aiuti a portare le persone con disagi mentali verso l'integrazione sociale;
- ◆ sollecitare le amministrazioni e gli enti sanitari perché chi ha un disagio psichico sia adeguatamente curato e abbia il sostegno sociale necessario.

Spazi di socializzazione sicuri e senza pregiudizi vengono aperti dai volontari che, insieme con altre persone che hanno sensibilità e consapevolezza delle esigenze delle persone con disagio, mettono a disposizione il loro tempo e offrono la loro empatia.

Inoltre, attraverso campagne di sensibilizzazione dell'opinione pubblica, ASVAP si propone di diffondere una corretta cultura del disagio psichico che consideri la persona più che il suo disagio psichico.

COSA FACCIAMO

Attraverso le attività e i servizi elencati nella pagina a lato, in ASVAP si lavora tutti assieme per perseguire e ottenere tali traguardi. Ed è con flessibilità e consapevolezza che ASVAP offre ai disagiati psichici un sostegno che è di supporto alla rete di Servizi psichiatrici nella ricerca di metodi atti alla prevenzione, cura e riabilitazione.

○ **Progetti** – Da tempo ASVAP ha messo in campo numerose iniziative e progetti per migliorare la vita dei pazienti e delle famiglie. L'impegno fondamentale e pressoché continuativo è stato di realizzare una domiciliabilità sostenibile ogni qual volta fosse possibile, dando risposta a bisogni di comunicazione e relazione, di abitazione decorosa, di sostegno nella quotidianità, campo specifico del nostro volontariato.

○ **Centralino telefonico** - Tramite un primo contatto telefonico vengono offerte informazione e assistenza in merito a problemi specifici e a possibilità di interventi per risolvere nel modo migliore le difficoltà che individui o famiglie possono incontrare. Al contatto telefonico fa seguito un incontro in sede con la possibilità di consulenze individuali, riservate, su problemi giuridici, amministrativi o altro.

○ **Sensibilizzazione e informazione** - La cattiva informazione sul tema ha relegato la realtà del disagio psichico ai margini quale realtà terribile e da fuggire, creando situazioni di angoscia e disperata solitudine a chi ha un disagio psichico e ai famigliari. Per superare lo stigma, si organizzano incontri di informazione di chi, da anni, si occupa di accoglienza e risocializzazione.

○ **Attività di socializzazione** - *"Amici della domenica... e non solo"* è un club che ogni domenica pomeriggio offre uno spazio di socializzazione tra portatori di disagi mentali e loro famigliari, da un lato, e volontari e amici, dall'altro. In programma feste di compleanno, gite, visite a mostre, partecipazione a sagre e manifestazioni, vacanze, giochi... Proficua la collaborazione in atto con **Stella Polare** per l'organizzazione di attività mensili, domenicali o serali intese a sviluppare amicizia e socializzazione.

○ **Aiuto e informazione di gruppo** - Alle famiglie attraverso incontri con specialisti per la conoscenza della malattia e dei farmaci e metodi di terapie riabilitative; con psicologi per trovare insieme modalità adeguate alla gestione familiare del problema. Incontri su problemi previdenziali e di prevenzione dell'abbandono con la ricerca e l'attivazione di reti naturali di amicizia, e l'aiuto dell'amministratore di sostegno.

○ **Cinema** - Per meglio presentare le problematiche sulla salute mentale ci si avvale anche del mezzo cinematografico, con la proiezione di film che presentano problematiche psichiatriche e che vengono, poi, commentati da specialisti della materia.

○ **Gruppo 'Filo e Fantasia'** - È un Gruppo, composto di portatori di disagio mentale e loro famigliari e costituitosi in seno ad ASVAP, che si riunisce periodicamente per produrre in proprio od, eventualmente, raccogliere oggetti e manufatti per poi distribuirli in vendita al pubblico al fine di contribuire alla vita dell'Associazione.

○ **Mercatini** - In varie domeniche dell'anno o in altre occasioni quali feste o sagre paesane, ASVAP è presente sui mercatini che vengono localmente organizzati con un proprio stand per far conoscere la propria attività e raccogliere fondi.

○ **Sviluppo di cooperative sociali** - Con la Cooperativa **Azalea** di Lissone, produttrice di piante e fiori all'ingrosso, la collaborazione è in corso da anni: in essa lavorano, assunti o in tirocinio, circa 20 persone con disagio psichico.

○ **ASVAP Notizie e sito internet** - Il primo è il bimestrale che viene distribuito gratuitamente a tutti i soci e agli interessati. www.asvapbrianza@it è il sito internet associativo consultabile al computer. Entrambi contengono la descrizione della realtà associativa e le notizie relative alle sue attività.